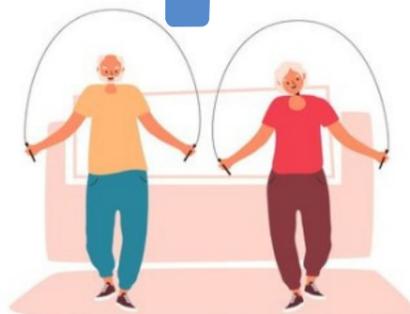


# Activité Physique



## Adaptée



**Pour une reprise d'activité physique,  
Profitez d'un parcours APA  
adapté à vos besoins de 12 semaines**

**1 bilan de condition physique d'entrée  
12 séances les mardis de 10h00 à 11h00 en intérieur  
12 séances les jeudis de 9h00 à 10h00 en extérieur  
1 bilan de condition physique de sortie**

**A partir du  
Mardi 16 septembre 2025  
à 10h00 à MEYZIEU**

**POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ-NOUS :**



**cpts.apa@gmail.com**



**09 70 66 14 49**

